



**Quando você economiza energia,
você também reduz o impacto no meio ambiente.**

O uso do Gerenciador de Energia irá reduzir o consumo de energia de sua casa ou escritório, diminuir a geração de calor, reduzir geração de ruídos, além de prolongar a vida útil de seu equipamento.

Após configurar o Gerenciador de Energia do seu computador você poderá economizar até 600 KWh de eletricidade por ano. Isso equivale a quase meia tonelada de emissão de CO2.

Obrigado por se interessar nessa pequena, mas poderosa ação.

Adonai Rocha
Presidente e Coordenador de Projetos da AJA Brasil



Gerencie a Energia do seu Computador

Se você está lendo essa mensagem, existe uma boa chance de estar utilizando um monitor de computador. Essa tela - e tudo mais que a faz funcionar – utiliza energia. Isso você já sabe.

O que talvez não saiba é que a maioria dos computadores pessoais desktop desperdiça a metade da energia que consome.

Metade da energia consumida pelo computador é desperdiçada.

Mas tem uma coisa que você pode fazer para diminuir esse desperdício de energia: ativar o **Gerenciador de Energia** do seu computador.

A nossa organização, AJA Brasil, é parceira do movimento sem fins lucrativos, **Climate Savers Computing Initiative**, cuja missão é reduzir em 50%, até 2010, o consumo de energia pelos computadores, algo equivalente a 54 milhões de toneladas de carbono.

O que é a Iniciativa Climate Savers Computing?

Iniciada pelo Google e Intel em 2007, a Iniciativa Climate Savers Computing é um grupo, sem fins lucrativos, de consumidores ecos-conscientes, empresas e organizações conservacionistas.

A iniciativa foi baseada no programa WWF Climate Savers que mobilizou várias companhias, desde 1999, na redução da emissão de dióxido de carbono, demonstrando que essa redução é um bom negócio.

O nosso objetivo é promover o desenvolvimento, o uso e adoção de tecnologias inteligentes que possam melhorar a eficiência e a redução do consumo de energia pelos computadores.

Os participantes dessa iniciativa se comprometem a produzir produtos dentro das metas de eficiência de consumo de energia e a usarem esses produtos.

Gerenciando configurações de energia

Você pode gerenciar todas as configurações do seu computador através do plano de energia, usando **Opções de Energia no Painel de Controle**.

Você poderá otimizar ainda mais o consumo de energia do computador e o desempenho do sistema alterando as configurações de energia avançadas. As configurações alteradas poderão ser sempre restauradas aos valores originais, independentemente do número de configurações modificadas.

Defina um plano de energia para seu computador entrar no estado de suspensão após um período especificado de inatividade.



Qual a diferença entre Dormir e Hibernar?

Autoria: B. Piropo (www.bpiropo.com.br)

Ambas destinam-se a poupar energia e hardware. A ideia básica é a seguinte: durante uma sessão de trabalho no micro é comum interrompermos as atividades por algum tempo. Seja por alguns minutos para atender um telefonema, seja por uma hora ou mais para almoçar ou mesmo por um período mais longo para participar de uma reunião de trabalho que dure algumas horas. Se antes de interromper o trabalho a máquina for desligada, teremos que efetuar todo o demorado procedimento de inicialização ao religá-la. Se não, a máquina permanecerá ligada consumindo energia desnecessariamente já que não estará em uso.

No caso do telefonema não faz sentido desligar a máquina. Mas e nas interrupções mais demoradas? Pois foi pensando nelas que foram criadas as opções “Dormir” e “Hibernar”.

Dormir

Essa opção mantém a máquina ligada, porém em estado de letargia. A economia de energia por ela propiciada depende de diversos fatores, como o tipo de hardware e as características do sistema operacional (o Vista, por exemplo, consegue ajustar dinamicamente a tensão de alimentação e a frequência de operação do processador até o mínimo necessário para suprir as necessidades a cada momento, desde que o processador o permita). E quando a inatividade é detectada por um determinado período (ajustável pelo usuário), o micro fecha os arquivos abertos (mas os mantém na memória), desliga os discos rígidos e a iluminação da tela e reduz tanto quanto possível a frequência de operação do processador, baixando significativamente (mas não eliminando) o consumo de energia. Quando o usuário retoma o trabalho, um simples toque no teclado ou movimento do mouse faz a máquina “acordar” e em poucos segundos a tela se ilumina, os discos voltam a girar e o trabalho pode prosseguir de onde parou.

Hibernar

Já “Hibernar” vai além. Decorrido certo período (também ajustado pelo usuário) sem que qualquer atividade seja detectada, a máquina preserva seu estado e desliga-se. Neste contexto, “preservar o estado” corresponde a efetuar uma espécie de “instantâneo” do conteúdo da memória RAM, copiando-o byte a byte em um arquivo (o “arquivo de hibernação”) no disco rígido antes de desligar o micro. Como depois disso a máquina é efetivamente desligada, a economia de energia é absoluta. Porém, para recomeçar a trabalhar há que se efetuar todo o procedimento de inicialização do micro. Mas como, diferentemente de uma inicialização comum, neste caso o arquivo de hibernação é lido do disco e transposto novamente para a memória, pode-se retomar o trabalho exatamente do ponto em que se estava quando a máquina “hibernou”, já que os programas que então estavam em uso voltam a ser carregados e os arquivos são abertos exatamente no ponto em que foram fechados.

Não é difícil perceber que a função “Dormir” foi concebida para ser acionada no caso de interrupções não muito longas, enquanto a “Hibernar” permite interromper o trabalho por horas ou dias e depois retomá-lo do ponto em que se estava.

Gerenciando as opções

Pode-se ajustar o micro para “dormir” ou “hibernar” após certo período de inatividade.

Se quiser que ela entre imediatamente em um destes estados, basta selecioná-lo no menu “Desligar” de Windows.

Hibernar

As versões de Windows Vista e XP suportam hibernação. Se bem que não em qualquer máquina. Em Windows Vista é fácil descobrir se o suporte é oferecido: basta abrir o menu Iniciar e clicar na pequena seta voltada para a direita na extremidade de sua primeira linha (ver figura).

Se a entrada “Hibernar” estiver presente no menu que então se abre, a máquina – seja ela portátil ou de mesa – suporta a função.



Dormir

Lembre que “dormir” não desliga o micro: grava os documentos abertos e reduz ao mínimo a frequência de operação da CPU, pondo o micro em “estado de suspensão”. Basta um toque no mouse ou no teclado (ou a abertura da tampa nos notebooks) para que ele “ acorde”, também no ponto em que o trabalho foi interrompido.

O Windows Vista aperfeiçoou este último modo, acrescentando a “suspensão híbrida”, onde o conteúdo da memória é copiado no disco rígido, mas o micro não é desligado, apenas entra em suspensão (é ativado por padrão em micros de mesa quando se aciona a opção “dormir”).



Em resumo

Se você encerrou suas atividades, grave seus arquivos, feche os programas e desligue o micro. Se precisar apenas interrompê-las para retomá-las, digamos, no dia seguinte ou após algumas horas, mande-o **hibernar**. E se pretender retomar o trabalho após uma interrupção menos demorada, faça-o **dormir**.

Outras recomendações de configurações para economizar energia:

- **Monitor/display:** Desligar após 15 minutos ou menos;
- **Desligar ou suspender hard drives:** Após 15 minutos de inatividade ou menos;
- **Sistema standby/sleep:** Após 15 minutos ou menos.

1. Ajuste o micro

Nas Opções de Energia do Windows (Painel de Controle > Sistema e Manutenção, no Vista; ou Desempenho e Manutenção, no XP), você pode configurar o sistema para deixá-lo em estado de espera quando ficar inativo. No Vista, há três planos de energia prontos. Você pode escolher o mais econômico e ainda ajustar, item a item, o comportamento do processador, monitor, portas USB etc.

2. Desative a impressora

Desligue os dispositivos que não estão em uso. Se o periférico está ocioso e não é necessário mantê-lo ativo, desligue-o. O exemplo mais comum é o da impressora. Uma jato de tinta, em repouso, consome 4,5 watts, ou 3,24 KWh num mês — energia suficiente para manter acesa uma lâmpada de 60 watts por 54 horas. Portanto, não faz sentido deixar a impressora ligada e passar dias sem imprimir uma só página. O mesmo vale para o scanner, HDs externos e o sistema de alto-falantes. Desativar esses equipamentos é um procedimento que obviamente ajuda a poupar energia.

3. Desligue o monitor

Os modelos mais antigos, monitores CRT responde por mais da metade da energia gasta pelo computador. Nos modelos LCD o consumo é mais moderado, mas é possível economizar ainda mais. Basicamente, mantenha os ajustes do Windows para fazer o monitor dormir. Um LCD de 17 polegadas, ativo, gasta cerca de 30 watts. Em estado de dormir, o consumo cai para apenas 1 watt. Para zerar essa conta, desligue o monitor quando sair por um tempo longo. *Fonte: InfoDicas*

Veja os links para aprender como se faz as configurações:

- [Windows Vista](#)
- [Windows 2000 / XP](#)
- [Windows 98](#)
- [Windows 95](#)
- [Windows ME](#)
- [Windows NT](#)
- [Mac OS X](#)
- [Mac OS 9](#)